

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

296 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным</i>	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	<i>Сыр (порциями)</i>	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-82**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат из свежих огурцов</i>	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	<i>Борщ с капустой и картофелем и сметаной</i>	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/в-10
250	<i>Запеканка картофельная с субпродуктами</i>	ЭЦ-438, Б-18, Ж-20, У/в-45
20	<i>Соус сметанный</i>	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-806, Б-25, Ж-32, У/в-103**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	<i>Салат из свежих огурцов</i>	ЭЦ-103, Ж-10, У/в-2
250/5	<i>Борщ с капустой и картофелем и сметаной</i>	ЭЦ-104, Б-2, Ж-5, У/в-12
280	<i>Запеканка картофельная с субпродуктами</i>	ЭЦ-491, Б-20, Ж-22, У/в-50
20	<i>Соус сметанный</i>	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20	<i>Кондитерские изделия</i>	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26

Итого за Комплекс ЭЦ-1 038, Б-30, Ж-41, У/в-134**Итого за день** ЭЦ-2 427, Б-75, Ж-91, У/в-319

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор
Иванова Н.И.

Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____