

Согласовано \_\_\_\_\_  
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

296 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс**

|                                   |   |                            |
|-----------------------------------|---|----------------------------|
| 145/5                             | Омлет натуральный                       | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3  |
| 185/15/7                          | Чай с лимоном                           | ЭЦ-62, У/В-15              |
| 130                               | Фрукты свежие в ассортименте<br>(Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/В-13         |
| 80                                | Батон нарезной обогащенный              | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b> |   | ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/В-67 |

**Обед 1-4 класс**

|                                |  |                             |
|--------------------------------|--|-----------------------------|
| 60                             | Огурец соленый   | ЭЦ-6, У/В-1                 |
| 200/10/5                       | Суп из овощей с мясом и сметаной   | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9      |
| 100                            | Котлеты из птицы   | ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/В-15  |
| 145/5                          | Макароны отварные с овощами  | ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/В-29    |
| 200                            | Соки овощные, плодовые и ягодные,<br>вырабатываемы промышленностью,<br>натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20          |
| 125                            | Кисломолочный продукт 2,5%   | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13    |
| 40                             | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17     |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс</b> |  | ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/В-103 |

**Комплексный Обед 5-11 класс**

|                          |                                  |                               |
|--------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| 100                      | Огурец соленый                   | ЭЦ-10, Б-1, У/В-2             |
| 40                       | Яйцо вареное                     | ЭЦ-63, Б-5, Ж-4               |
| 10                       | Масло (порциями)                 | ЭЦ-75, Ж-8                    |
| 40                       | Батон нарезной обогащенный       | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18      |
| 250/10/5                 | Суп из овощей с мясом и сметаной | ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/В-11      |
| 100                      | Котлеты из птицы                 | ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/В-15    |
| 175/5                    | Макароны отварные с овощами      | ЭЦ-226, Б-6, Ж-7, У/В-34      |
| 200                      | Компот из свежих плодов          | ЭЦ-115, У/В-28                |
| 125                      | Кисломолочный продукт 2,5%       | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13      |
| 60                       | Хлеб школьный обогащенный        | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26      |
| <b>Итого за Комплекс</b> |                                  | ЭЦ-1 102, Б-36, Ж-40, У/В-146 |
| <b>Итого за день</b>     |                                  | ЭЦ-2 447, Б-82, Ж-91, У/В-317 |

Бухгалтер-калькулятор

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_Бухгалтер-калькулятор  
Иванова Н.И.