

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

296 Школа

| Выход (г)                                 | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>           |  |  |
| 145/5                                     | Омлет натуральный  | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3  |
| 185/15/7                                  | Чай с лимоном  | ЭЦ-62, У/В-15  |
| 130                                       | Фрукты свежие в ассортименте<br>(Груша)  | ЭЦ-61, Б-1, У/В-13   |
| 80  | Батон нарезной обогащенный   | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>         |  | ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/В-67   |
| <b><u>Обед 1-4 класс</u></b>              |  |  |
| 60  | Огурец соленый   | ЭЦ-6, У/В-1  |
| 200/10/5                                  | Суп из овощей с мясом и сметаной   | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9   |
| 100                                       | Котлеты из птицы   | ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/В-15   |
| 145/5                                     | Макароны отварные с овощами  | ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/В-29   |
| 200                                       | Соки овощные, плодовые и ягодные,<br>вырабатываемы промышленностью,<br>натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20   |
| 125                                       | Кисломолочный продукт 2,5%   | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13   |
| 40  | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17  |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс</b>            |  | ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/В-103  |
| <b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b> |  |  |
| 100                                       | Огурец соленый   | ЭЦ-10, Б-1, У/В-2  |
| 40  | Яйцо вареное   | ЭЦ-63, Б-5, Ж-4  |
| 10  | Масло (порциями)   | ЭЦ-75, Ж-8   |
| 40  | Батон нарезной обогащенный   | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18   |
| 250/10/5                                  | Суп из овощей с мясом и сметаной   | ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/В-11   |
| 100                                       | Котлеты из птицы   | ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/В-15   |
| 175/5                                     | Макароны отварные с овощами  | ЭЦ-226, Б-6, Ж-7, У/В-34   |
| 200                                       | Компот из свежих плодов  | ЭЦ-115, У/В-28   |
| 125                                       | Кисломолочный продукт 2,5%   | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13   |
| 60  | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26   |
| <b>Итого за Комплекс</b>                  |  | ЭЦ-1 102, Б-36, Ж-40, У/В-146  |
| <b>Итого за день</b>                      |  | ЭЦ-2 447, Б-82, Ж-91, У/В-317  |

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_