

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

296 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

150/30	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/В-15
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/В-78

**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат "Полонинский" с пекинской капустой</i>	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной</i>	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	<i>Котлета мясная</i>	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
150	<i>Рис отварной с овощами</i>	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26
200	<i>Компот из свежих плодов</i>	ЭЦ-115, У/В-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-717, Б-18, Ж-23, У/В-93

**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	<i>Салат "Полонинский" с пекинской капустой</i>	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/В-4
250/10/5	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной</i>	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/В-11
100	<i>Котлета мясная</i>	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
180	<i>Рис отварной с овощами</i>	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
100	<i>Творожок</i>	ЭЦ-160, Б-9, Ж-5, У/В-23
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	<i>Печенье</i>	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 139, Б-33, Ж-37, У/В-153

**Итого за день** ЭЦ-2 389, Б-71, Ж-73, У/В-323Бухгалтер  
калькулятор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_