

**МЕНЮ**

296 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал); белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

155/5	Омлет натуральный	ЭЦ-245, Б-14, Ж-21, У/в-1
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
25	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-544, Б-19, Ж-27, У/в-55

Обед 1-4 класс

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-830, Б-29, Ж-24, У/в-116

Обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы с сыром	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/в-7
270	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	Творожок	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/в-7
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 074, Б-34, Ж-43, У/в-142

Итого за день ЭЦ-2 448, Б-82, Ж-94, У/в-314

Генеральный
директор

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством