

МЕНЮ

296 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

120/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	ЭЦ-345, Б-26, Ж-11, У/в-36
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66

Обед 1-4 класс

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/в-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-705, Б-21, Ж-27, У/в-104

Обед 5-11 класс

100	Салат "Мозаика"	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
265	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-148, Б-5, Ж-7, У/в-15
100	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9
180	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 084, Б-31, Ж-51, У/в-141

Итого за день ЭЦ-2 264, Б-79, Ж-90, У/в-311

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий производством _____