

12.02.2026 2Чт

Согласовано  Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

296 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
160	<i>Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом</i>	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25
200	<i>Молоко кипяченое</i>	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	<i>Суп крестьянский с крупой и сметаной.</i>	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-841, Б-26, Ж-24, У/в-111
<u>Обед 5-11 класс</u>		
100	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	ЭЦ-231, Б-6, Ж-9, У/в-12
250/10	<i>Суп крестьянский с крупой и сметаной..</i>	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20/10/25	<i>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</i>	ЭЦ-197, Б-7, Ж-13, У/в-12
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 079, Б-33, Ж-42, У/в-117
Итого за день		ЭЦ-2 393, Б-74, Ж-83, У/в-284

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий производством _____