

23.02.2026 2Пн

Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

296 Школа

| Выход (г)                         | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------------------|--|--|
| <b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>   |  |  |
| 160                               | Макароны с сыром   | ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/в-29  |
| 185/15                            | Чай с сахаром  | ЭЦ-60, У/в-15  |
| 130                               | Фрукты или ягоды свежие (Груша)  | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13   |
| 20                                | Батон нарезной обогащенный   | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b> |  | ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/в-66   |
| <b><u>Обед 1-4 класс</u></b>      |  |  |
| 60                                | Винегрет овощной   | ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4   |
| 220                               | Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.                                   | ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6  |
| 100                               | Хлебцы рыбные (паровые)  | ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7   |
| 150                               | Рис отварной   | ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33   |
| 200                               | Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20   |
| 40                                | Хлеб школьный обогащенный.   | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18  |
| 40                                | Батон нарезной обогащенный   | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18   |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс</b>    |  | ЭЦ-777, Б-31, Ж-26, У/в-105  |
| <b><u>Обед 5-11 класс</u></b>     |  |  |
| 100                               | Винегрет овощной   | ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7   |
| 270                               | Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.                                   | ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/в-7  |
| 100                               | Хлебцы рыбные (паровые)  | ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7   |
| 180                               | Рис отварной   | ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39   |
| 200                               | Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20   |
| 130                               | Фрукты или ягоды свежие (Груша)  | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13   |
| 40                                | Печенье  | ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31   |
| 40                                | Хлеб школьный обогащенный.   | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18  |
| 20                                | Батон нарезной обогащенный   | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9   |
| <b>Итого за Обед 5-11 класс</b>   |  | ЭЦ-1 091, Б-36, Ж-38, У/в-150  |
| <b>Итого за день</b>              |  | ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-81, У/в-322  |

Генеральный директор

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Заведующий производством

