

**МЕНЮ**

296 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

160	<i>Каша жидкая молочная (пшениная) с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/в-34
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/в-72

**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат из белокочанной капусты с изюмом.</i>	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/в-12
200/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками</i>	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
90	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	<i>Компот из апельсинов или мандаринов</i>	ЭЦ-43, У/в-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/в-105

**Обед 5-11 класс**

100	<i>Салат из белокочанной капусты с изюмом..</i>	ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/в-19
20/10/20	<i>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</i>	ЭЦ-179, Б-7, Ж-12, У/в-11
250/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками</i>	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28
100	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	<i>Компот из апельсинов или мандаринов</i>	ЭЦ-43, У/в-10
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 086, Б-37, Ж-48, У/в-128

Итого за день ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-90, У/в-305

Генеральный директор

Бухгалтер  
калькулятор

Заведующий  
производством