

**МЕНЮ**

296 Школа

| Выход (г)                         | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------------------|--|--|
| <b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>   |  |  |
| 160                               | <i>Блинчики с джемом, повидлом или вареньем</i>  | ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/в-48   |
| 200                               | <i>Какао с молоком</i>   | ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25   |
| 20                                | <i>Батон нарезной обогащенный</i>  | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9   |
| 130                               | <i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>   | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b> |  | ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/в-91   |
| <b><u>Обед 1-4 класс</u></b>      |  |  |
| 60                                | <i>Салат «Степной» из разных овощей</i>  | ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/в-5   |
| 210                               | <i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.</i>   | ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15   |
| 90                                | <i>Котлеты или биточки рыбные (паровые).</i>   | ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9   |
| 150                               | <i>Пюре картофельное</i>   | ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20   |
| 200                               | <i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i> | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20   |
| 40                                | <i>Хлеб школьный обогащенный.</i>  | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18  |
| 40                                | <i>Батон нарезной обогащенный</i>  | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18   |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс</b>    |  | ЭЦ-722, Б-30, Ж-21, У/в-104  |
| <b><u>Обед 5-11 класс</u></b>     |  |  |
| 100                               | <i>Салат «Степной» из разных овощей.</i>   | ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/в-8   |
| 260                               | <i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.</i>   | ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/в-19   |
| 100                               | <i>Котлеты или биточки рыбные (паровые)</i>  | ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10  |
| 180                               | <i>Пюре картофельное</i>   | ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24   |
| 200                               | <i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i> | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20   |
| 60                                | <i>Вафли</i>   | ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37  |
| 130                               | <i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>   | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10   |
| 40                                | <i>Хлеб школьный обогащенный.</i>  | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18  |
| <b>Итого за Обед 5-11 класс</b>   |  | ЭЦ-1 099, Б-35, Ж-43, У/в-145  |
| <b>Итого за день</b>              |  | ЭЦ-2 357, Б-79, Ж-76, У/в-341  |

Генеральный директор

Бухгалтер  
калькулятор

Заведующий  
производством