

**МЕНЮ**

296 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150	<i>Оладьи (со сгущенным молоком).</i>	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
180	<i>Фрукты или ягоды свежие (Банан)</i>	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	<i>Масло (порциями)</i>	ЭЦ-75, Ж-8
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	<i>Огурец соленый.</i>	ЭЦ-6, У/в-1
200	<i>Борщ с капустой и картофелем.</i>	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
240	<i>Голубцы ленивые.</i>	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья</i>	ЭЦ-160, У/в-40
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/в-104
<b><u>Обед 5-11 класс</u></b>		
100	<i>Огурец соленый.</i>	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250	<i>Борщ с капустой и картофелем..</i>	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/в-12
280	<i>Голубцы ленивые..</i>	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/в-22
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья</i>	ЭЦ-160, У/в-40
180	<i>Фрукты или ягоды свежие (Банан)</i>	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
30	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13
<b>Итого за Обед 5-11 класс</b>		ЭЦ-1 091, Б-33, Ж-40, У/в-151
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 421, Б-76, Ж-83, У/в-370

Генеральный  
директор

Бухгалтер  
калькулятор

Заведующий  
производством