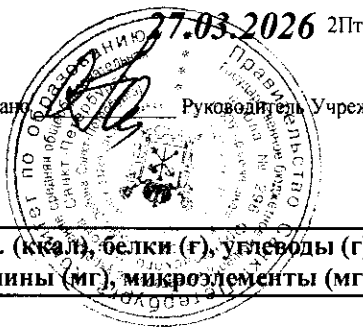


МЕНЮ

296 Школа



| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|--------|---|----------------------------|
| 120/30 | <i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i> | ЭЦ-345, Б-26, Ж-11, У/в-36 |
| 185/15 | <i>Чай с сахаром</i> | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 150 | <i>Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)</i> | ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15 |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66

Обед 1-4 класс

| | | |
|-----|--|--------------------------|
| 60 | <i>Салат "Мозаика"</i> | ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17 |
| 215 | <i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i> | ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/в-12 |
| 90 | <i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i> | ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/в-8 |
| 150 | <i>Овощи, припущенные с растительным маслом</i> | ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11 |
| 200 | <i>Компот из свежих плодов.</i> | ЭЦ-82, У/в-20 |
| 40 | <i>Хлеб школьный обогащенный.</i> | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| 40 | <i>Батон нарезной обогащенный</i> | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-705, Б-21, Ж-27, У/в-104

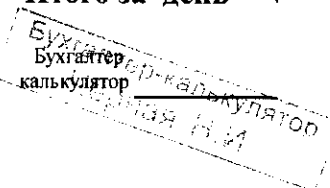
Обед 5-11 класс

| | | |
|-----|--|---------------------------|
| 100 | <i>Салат "Мозаика"</i> | ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29 |
| 40 | <i>Яйцо вареное</i> | ЭЦ-63, Б-5, Ж-5 |
| 265 | <i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i> | ЭЦ-148, Б-5, Ж-7, У/в-15 |
| 100 | <i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i> | ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9 |
| 180 | <i>Овощи, припущенные с растительным маслом</i> | ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13 |
| 200 | <i>Компот из свежих плодов.</i> | ЭЦ-82, У/в-20 |
| 40 | <i>Вафли</i> | ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25 |
| 125 | <i>Кисломолочный продукт 2,5%</i> | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 40 | <i>Хлеб школьный обогащенный.</i> | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 084, Б-31, Ж-51, У/в-141

Итого за день ЭЦ-2 264, Б-79, Ж-90, У/в-311

Генеральный
директор



Заведующий
производством
