

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

296 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс**

|                                   |                                  |                            |
|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 150                               | Пудинг из творога с яблоками     | ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22 |
| 150/50/1<br>0                     | Чай с молоком или сливками       | ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16    |
| 120                               | Фрукты или ягоды свежие (Яблоко) | ЭЦ-56, У/в-12              |
| 20                                | Пастила                          | ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4     |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b> |                                  | ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53 |

**Обед 1-4 класс**

|                                |                                   |                             |
|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| 60                             | Салат из квашеной капусты         | ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6      |
| 200/10/1<br>0                  | Бульон куриный с курой и гренками | ЭЦ-43, Б-4, Ж-3             |
| 240                            | Плов из птицы..                   | ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/в-62  |
| 180                            | Напиток лимонный                  | ЭЦ-95, У/в-23               |
| 40                             | Хлеб школьный обогащенный.        | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18     |
| 50                             | Батон нарезной обогащенный        | ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23    |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс</b> |                                   | ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/в-131 |

**Обед 5-11 класс**

|                                 |                                   |                               |
|---------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| 100                             | Салат из квашеной капусты         | ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10       |
| 250/10/1<br>0                   | Бульон куриный с курой и гренками | ЭЦ-53, Б-5, Ж-4               |
| 280                             | Плов из птицы..                   | ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73    |
| 200                             | Напиток лимонный                  | ЭЦ-105, У/в-26                |
| 150                             | Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)  | ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15       |
| 60                              | Печенье                           | ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46      |
| 30                              | Хлеб школьный обогащенный.        | ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13       |
| 20                              | Батон нарезной обогащенный        | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9        |
| <b>Итого за Обед 5-11 класс</b> |                                   | ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190 |

**Итого за день** ЭЦ-2 261, Б-81, Ж-96, У/в-375Генеральный  
директор \_\_\_\_\_Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_