

МЕНЮ

296 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
200	<i>Кофейный напиток с молоком.</i>	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/в-67

Обед 1-4 класс

60	<i>Икра морковная</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	<i>Рассольник</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	<i>Печень, тушенная в соусе</i>	ЭЦ-135, Б-12, Ж-7, У/в-6
150/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья.</i>	ЭЦ-86, У/в-21
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-745, Б-26, Ж-26, У/в-114

Обед 5-11 класс

100	<i>Икра морковная</i>	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/в-15
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
250	<i>Рассольник.</i>	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/в-13
120	<i>Печень, тушенная в соусе.</i>	ЭЦ-185, Б-16, Ж-10, У/в-8
175/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья.</i>	ЭЦ-86, У/в-21
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 100, Б-41, Ж-42, У/в-162

Итого за день ЭЦ-2 387, Б-87, Ж-88, У/в-343

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий производством _____