

**МЕНЮ**

296 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------------------|---|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс</u> | | |
| 160 | Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом | ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25 |
| 200 | Молоко кипяченое | ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57 |
| <u>Обед 1-4 класс</u> | | |
| 60 | Салат из свеклы с зеленым горошком | ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7 |
| 200/10 | Суп крестьянский с крупой и сметаной. | ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10 |
| 100 | Котлета мясная.. | ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16 |
| 150 | Картофель отварной | ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный. | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| 40 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-841, Б-26, Ж-24, У/в-111 |
| <u>Обед 5-11 класс</u> | | |
| 100 | Салат из свеклы с зеленым горошком | ЭЦ-231, Б-6, Ж-9, У/в-12 |
| 250/10 | Суп крестьянский с крупой и сметаной.. | ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13 |
| 100 | Котлета мясная.. | ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16 |
| 180 | Картофель отварной | ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 20/10/25 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным | ЭЦ-197, Б-7, Ж-13, У/в-12 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный. | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| Итого за Обед 5-11 класс | | ЭЦ-1 079, Б-33, Ж-42, У/в-117 |
| Итого за день | | ЭЦ-2 393, Б-74, Ж-83, У/в-284 |

Генеральный директор _____

 Бухгалтер
 калькулятор
 Бухгалтер-калькулятор
 Черная Н.И.

Заведующий производством _____