

МЕНЮ

296 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком</i>	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/в-33
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
25/30	<i>Бутерброд с сыром.</i>	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/в-74**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат из свеклы с огурцами солеными</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
215	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
90	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
30	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-843, Б-28, Ж-32, У/в-115**Обед 5-11 класс**

100	<i>Салат из свеклы с огурцами солеными</i>	ЭЦ-85, Б-1, Ж-6, У/в-6
265	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12
100	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
60	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 086, Б-29, Ж-46, У/в-147**Итого за день** ЭЦ-2 411, Б-73, Ж-91, У/в-336

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор

Заведующий производством _____