

МЕНЮ

296 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-230, Б-13, Ж-19, У/в-1
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
25	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-530, Б-18, Ж-25, У/в-56**Обед 1-4 класс**

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-747, Б-31, Ж-20, У/в-109**Обед 5-11 класс**

100	Салат Свеколка	ЭЦ-184, Б-8, Ж-10, У/в-15
270	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
25	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-985, Б-39, Ж-31, У/в-140**Итого за день** ЭЦ-2 262, Б-88, Ж-76, У/в-305Генеральный
директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Тютюник А.Г.

Заведующий
производством _____