

МЕНЮ

296 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-283, Б-8, Ж-8, У/в-45
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
150	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-57, Б-1, У/в-11

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-474, Б-12, Ж-11, У/в-81**Обед 1-4 класс**

60	Салат "Степной" из разных овощей	ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/в-5
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15
90	Котлета мясная	ЭЦ-135, Б-14, Ж-20, У/в-12
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-752, Б-31, Ж-39, У/в-107**Обед 5-11 класс**

100	Салат "Степной" из разных овощей.	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/в-8
260	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/в-19
100	Котлета мясная	ЭЦ-150, Б-15, Ж-22, У/в-13
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 071, Б-37, Ж-58, У/в-145**Итого за день** ЭЦ-2 297, Б-80, Ж-108, У/в-332

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькулятор
Тютюнник А.Г.

Заведующий производством _____