ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

07.09.2026 2Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

296 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 класс	
160	*Макароны с сыром*	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/в-29
185/15	*Чай с сахаром*	ЭЦ-60, У/в-15
130	*Плоды или ягоды свежие (Груша)*	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/в-66
	Обед 1-4 класс	
60	*Винегрет овощной*	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
220	*Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.*	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
90	*Котлеты или биточки рыбные (паровые)*	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	*Рис отварной*	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-751, Б-29, Ж-23, У/в-107
	Обед 5-11 класс	
100	*Винегрет овощной*	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7
270	*Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.*	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/в-7
100	*Котлеты или биточки рыбные (паровые)*	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10
180	*Рис отварной*	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	*Плоды или ягоды свежие (Груша)*	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
40	*Печенье*	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
60	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-1 066, Б-35, Ж-36, У/в-153
	Итого за день	ЭЦ-2 289, Б-74, Ж-77, У/в-326

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор _____ Черная Н.И.

Заведующий производством _____