ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

23.09.2026 2Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**296 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 1-4 класс*** | |
| *130/30* | *Запеканка из творога с молоком сгущенным* | ЭЦ-364, Б-28, Ж-11, У/в-37 |
| *185/15/7* | *Чай с лимоном* | ЭЦ-62, У/в-15 |
| *150* | *Плоды или ягоды свежие (Яблоко)* | ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15 |
| | **Итого за Завтрак 1-4 класс** | ЭЦ-496, Б-29, Ж-12, У/в-67 |
| | ***Обед 1-4 класс*** | |
| *60* | *Салат "Мозаика"* | ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17 |
| *215* | *Рассольник ленинградский с мясом и сметаной* | ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/в-12 |
| *90* | *Тефтели из говядины с рисом (паровые )* | ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/в-8 |
| *150* | *Овощи, припущенные с растительным маслом* | ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11 |
| *200* | *Компот из свежих плодов.* | ЭЦ-82, У/в-20 |
| *40* | *Хлеб школьный обогащенный.* | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| *40* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| | **Итого за Обед 1-4 класс** | ЭЦ-705, Б-21, Ж-27, У/в-104 |
| | ***Обед 5-11 класс*** | |
| *100* | *Салат "Мозаика"* | ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29 |
| *265* | *Рассольник ленинградский с мясом и сметаной* | ЭЦ-148, Б-5, Ж-7, У/в-15 |
| *100* | *Тефтели из говядины с рисом (паровые)* | ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9 |
| *180* | *Овощи, припущенные с растительным маслом* | ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13 |
| *200* | *Компот из свежих плодов.* | ЭЦ-82, У/в-20 |
| *40* | *Вафли* | ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25 |
| *130* | *Плоды или ягоды свежие (Яблоко)* | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13 |
| *60* | *Хлеб школьный обогащенный.* | ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26 |
| | **Итого за Обед 5-11 класс** | ЭЦ-1 023, Б-24, Ж-44, У/в-150 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-2 224, Б-74, Ж-84, У/в-320 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____ Бухгалтер-калькулятор Черная Н.И.

Заведующий производством _____