ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

**24.09.2026** 2Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**296 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 1-4 класс*** | |
| *160* | *Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом* | ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25 |
| *200* | *Молоко кипяченое* | ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9 |
| *125* | *Кисломолочный продукт 2,5%* | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| *20* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| | **Итого за Завтрак 1-4 класс** | ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57 |
| | ***Обед 1-4 класс*** | |
| *60* | *Салат из свеклы с зеленым горошком* | ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7 |
| *200/10* | *Суп крестьянский с крупой и сметаной.* | ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10 |
| *90* | *Котлета мясная* | ЭЦ-169, Б-9, Ж-5, У/в-14 |
| *150* | *Картофель отварной* | ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23 |
| *200* | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)* | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| *40* | *Хлеб школьный обогащенный.* | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| *40* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| | **Итого за Обед 1-4 класс** | ЭЦ-822, Б-25, Ж-24, У/в-110 |
| | ***Обед 5-11 класс*** | |
| *100* | *Салат из квашеной капусты.* | ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/в-9 |
| *250/10* | *Суп крестьянский с крупой и сметаной* | ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13 |
| *100* | *Котлета мясная* | ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16 |
| *180* | *Картофель отварной* | ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27 |
| *200* | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)* | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| *125* | *Кисломолочный продукт 2,5%* | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| *35* | *Зефир обогащенный* | ЭЦ-96, Б-2, У/в-28 |
| *60* | *Хлеб школьный обогащенный.* | ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26 |
| | **Итого за Обед 5-11 класс** | ЭЦ-974, Б-29, Ж-29, У/в-151 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-2 269, Б-69, Ж-69, У/в-318 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____ Бухгалтер-калькулятор Дерная Н.И.

Заведующий производством _____