ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

28.09.2026 1Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

296 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 класс	
150	*Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком*	ЭЦ-185, Б-6, Ж-4, У/в-31
15/10/20	*Бутерброд с сыром и маслом сливочным*	ЭЦ-161, Б-6, Ж-11, У/в-10
185/15	*Чай с сахаром*	ЭЦ-60, У/в-15
140	*Плоды или ягоды свежие (Яблоко)*	ЭЦ-66, Б-1, Ж-1, У/в-14
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-473, Б-13, Ж-16, У/в-69
	Обед 1-4 класс	
60	*Салат из свеклы с огурцами солеными*	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
200	*Борщ с капустой и картофелем.*	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
90	*Котлеты из птицы.*	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	*Рис отварной*	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	*Кисломолочный продукт 2,5%*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
30	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-821, Б-26, Ж-29, У/в-114
	Обед 5-11 класс	
100	*Огурец соленый*	ЭЦ-13, Б-1, У/в-3
250/10/5	*Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной*	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12
100	*Котлеты из птицы.*	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	*Рис отварной*	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	*Плоды или ягоды свежие (Яблоко)*	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
40	*Вафли*	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
60	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
125	*Кисломолочный продукт 2,5%*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-1 114, Б-33, Ж-43, У/в-156
	Итого за день	ЭЦ-2 407, Б-71, Ж-88, У/в-339

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____ Бухгалтер-калькулятор Черная Н.И.

Заведующий производством _____