ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

08.10.2026 2Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения и.о. директора, Ростовская НБ

МЕНЮ

296 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 класс	
160	*Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом*	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25
200	*Молоко кипяченое*	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	*Кисломолочный продукт 2,5%*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57
	Обед 1-4 класс	
60	*Салат из свеклы с зеленым горошком*	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	*Суп крестьянский с крупой и сметаной*	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10
90	*Котлета мясная*	ЭЦ-169, Б-9, Ж-5, У/в-14
150	*Картофель отварной*	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	*Хлеб школьный обогащенный*	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-822, Б-25, Ж-24, У/в-110
	Обед 5-11 класс	
100	*Салат из квашеной капусты*	ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/в-9
250/10	*Суп крестьянский с крупой и сметаной*	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13
100	*Котлета мясная*	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	*Картофель отварной*	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	*Кисломолочный продукт 2,5%*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	*Зефир обогащенный*	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
60	*Хлеб школьный обогащенный*	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-974, Б-29, Ж-29, У/в-151
	Итого за день	ЭЦ-2 269, Б-69, Ж-69, У/в-318

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____ Бухгалтер-калькулятор Потюнник А.Г.

Заведующий производством _____