ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

14.10.2026 1Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

296 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 класс	
145/5	*Омлет натуральный*	ЭЦ-230, Б-13, Ж-19, У/в-1
20	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	*Плоды или ягоды свежие (Груша)*	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	*Чай с лимоном*	ЭЦ-62, У/в-15
25	*Кондитерские изделия*	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-530, Б-18, Ж-25, У/в-56
	Обед 1-4 класс	
60	*Салат Свеколка*	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	*Суп из овощей с мясом и сметаной*	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
90	*Котлеты или биточки рыбные (паровые)*	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	*Картофель отварной*	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	*Хлеб школьный обогащенный*	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-747, Б-31, Ж-20, У/в-109
	Обед 5-11 класс	
100	*Салат Свеколка*	ЭЦ-184, Б-8, Ж-10, У/в-15
270	*Суп из овощей с мясом и сметаной*	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	*Котлеты или биточки рыбные (паровые)*	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10
180	*Картофель отварной*	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
60	*Хлеб школьный обогащенный*	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
130	*Плоды или ягоды свежие (Груша)*	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
25	*Кондитерские изделия*	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-985, Б-39, Ж-31, У/в-140
	Итого за день	ЭЦ-2 262, Б-88, Ж-76, У/в-305

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Заведующий производством _____