ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

21.10.2026 2Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения и.о. директора

МЕНЮ

296 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 класс	
130/30	***Запеканка из творога с молоком сгущенным***	ЭЦ-364, Б-28, Ж-11, У/в-37
185/15/7	***Чай с лимоном***	ЭЦ-62, У/в-15
150	***Плоды или ягоды свежие (Яблоко)***	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-496, Б-29, Ж-12, У/в-67
	Обед 1-4 класс	
60	***Салат "Мозаика"***	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	***Рассольник ленинградский с мясом и сметаной***	ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	***Тефтели из говядины с рисом (паровые)***	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/в-8
150	***Овощи, припущенные с растительным маслом***	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
200	***Компот из свежих плодов***	ЭЦ-82, У/в-20
40	***Хлеб школьный обогащенный***	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	***Батон нарезной обогащенный***	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-705, Б-21, Ж-27, У/в-104
	Обед 5-11 класс	
100	***Салат "Мозаика"***	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29
265	***Рассольник ленинградский с мясом и сметаной***	ЭЦ-148, Б-5, Ж-7, У/в-15
100	***Тефтели из говядины с рисом (паровые)***	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9
180	***Овощи, припущенные с растительным маслом***	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13
200	***Компот из свежих плодов***	ЭЦ-82, У/в-20
40	***Вафли***	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
130	***Плоды или ягоды свежие (Яблоко)***	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
60	***Хлеб школьный обогащенный***	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-1 023, Б-24, Ж-44, У/в-150
	Итого за день	ЭЦ-2 224, Б-74, Ж-84, У/в-320

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор Тютюнник А.Г.

Заведующий производством _____