ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

06.11.2026 2Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

296 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 класс	
150	*Оладьи (со сгущенным молоком)*	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
180	*Плоды или ягоды свежие (Банан)*	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
20	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	*Масло (порциями)*	ЭЦ-75, Ж-8
185/15	*Чай с сахаром*	ЭЦ-60, У/в-15
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115
	Обед 1-4 класс	
60	*Огурец соленый*	ЭЦ-6, У/в-1
200	*Борщ с капустой и картофелем*	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
240	*Голубцы ленивые*	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18
200	*Кисель из повидла, джема, варенья*	ЭЦ-160, У/в-40
40	*Хлеб школьный обогащенный*	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/в-104
	Обед 5-11 класс	
100	*Огурец соленый*	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250	*Борщ с капустой и картофелем*	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/в-12
280	*Голубцы ленивые*	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/в-22
200	*Кисель из повидла, джема, варенья*	ЭЦ-160, У/в-40
200	*Плоды или ягоды свежие (Банан)*	ЭЦ-192, Б-3, Ж-1, У/в-42
40	*Печенье*	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
60	*Хлеб школьный обогащенный*	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-1 158, Б-38, Ж-36, У/в-174
	Итого за день	ЭЦ-2 488, Б-81, Ж-79, У/в-393

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Заведующий производством _____