ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

10.11.2026 1Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

296 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 класс	
150	***Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром***	ЭЦ-228, Б-6, Ж-9, У/в-32
40	***Яйцо вареное***	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
180	***Кофейный напиток с молоком***	ЭЦ-77, Б-3, Ж-3, У/в-10
20	***Батон нарезной обогащенный***	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
125	***Кисломолочный продукт 2,5%***	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-519, Б-20, Ж-20, У/в-64
	Обед 1-4 класс	
60	***Салат "Морковный"***	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	***Рассольник***	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	***Печень, тушенная в соусе***	ЭЦ-135, Б-12, Ж-7, У/в-6
150/5	***Макаронные изделия отварные***	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
200	***Кисель из повидла, джема, варенья***	ЭЦ-86, У/в-21
40	***Хлеб школьный обогащенный***	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	***Батон нарезной обогащенный***	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-745, Б-26, Ж-26, У/в-114
	Обед 5-11 класс	
100	***Салат "Морковный"***	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/в-15
40	***Яйцо вареное***	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
250	***Рассольник***	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/в-13
120	***Печень, тушенная в соусе***	ЭЦ-185, Б-16, Ж-10, У/в-8
175/5	***Макаронные изделия отварные***	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
200	***Кисель из повидла, джема, варенья***	ЭЦ-86, У/в-21
125	***Кисломолочный продукт 2,5%***	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	***Зефир обогащенный***	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
60	***Хлеб школьный обогащенный***	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-1 090, Б-41, Ж-42, У/в-162
	Итого за день	ЭЦ-2 353, Б-87, Ж-88, У/в-339

Генеральный директор _____

Бухгалтер Калькулятор _____

Заведующий производством _____