ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

16.11.2026 2Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

296 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 класс	
160	***Макароны с сыром***	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/в-29
185/15	***Чай с сахаром***	ЭЦ-60, У/в-15
130	***Плоды или ягоды свежие (Груша)***	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	***Батон нарезной обогащенный***	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/в-66
	Обед 1-4 класс	
60	***Винегрет овощной***	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
220	***Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной***	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
90	***Котлеты или биточки рыбные (паровые)***	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	***Рис отварной***	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	***Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)***	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	***Хлеб школьный обогащенный***	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	***Батон нарезной обогащенный***	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-751, Б-29, Ж-23, У/в-107
	Обед 5-11 класс	
100	***Винегрет овощной***	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7
270	***Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной***	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/в-7
100	***Котлеты или биточки рыбные (паровые)***	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10
180	***Рис отварной***	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	***Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)***	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	***Плоды или ягоды свежие (Груша)***	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
40	***Печенье***	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
60	***Хлеб школьный обогащенный***	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-1 066, Б-35, Ж-36, У/в-153
	Итого за день	ЭЦ-2 289, Б-74, Ж-77, У/в-326

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор Потюник А.Г.

Заведующий производством _____