ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

19.11.2026 2Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

296 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 класс	
160	***Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом***	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25
200	***Молоко кипяченое***	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	***Кисломолочный продукт 2,5%***	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	***Батон нарезной обогащенный***	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57
	Обед 1-4 класс	
60	***Салат из свеклы с зеленым горошком***	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	***Суп крестьянский с крупой и сметаной***	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10
90	***Котлета мясная***	ЭЦ-169, Б-9, Ж-5, У/в-14
150	***Картофель отварной***	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	***Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)***	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	***Хлеб школьный обогащенный***	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	***Батон нарезной обогащенный***	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-822, Б-25, Ж-24, У/в-110
	Обед 5-11 класс	
100	***Салат из квашеной капусты***	ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/в-9
250/10	***Суп крестьянский с крупой и сметаной***	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13
100	***Котлета мясная***	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	***Картофель отварной***	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	***Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)***	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	***Кисломолочный продукт 2,5%***	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	***Зефир обогащенный***	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
60	***Хлеб школьный обогащенный***	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-974, Б-29, Ж-29, У/в-151
	Итого за день	ЭЦ-2 269, Б-69, Ж-69, У/в-318

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____ Тютюнник А.Г.

Заведующий производством _____