ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

23.11.2026 1Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

296 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 класс	
150	***Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком***	ЭЦ-185, Б-6, Ж-4, У/в-31
15/10/20	***Бутерброд с сыром и маслом сливочным***	ЭЦ-161, Б-6, Ж-11, У/в-10
185/15	***Чай с сахаром***	ЭЦ-60, У/в-15
140	***Плоды или ягоды свежие (Яблоко)***	ЭЦ-66, Б-1, Ж-1, У/в-14
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-473, Б-13, Ж-16, У/в-69
	Обед 1-4 класс	
60	***Салат из свеклы с огурцами солеными***	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
200	***Борщ с капустой и картофелем***	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
90	***Котлеты из птицы***	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	***Рис отварной***	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	***Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)***	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	***Кисломолочный продукт 2,5%***	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	***Хлеб школьный обогащенный***	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
30	***Батон нарезной обогащенный***	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-821, Б-26, Ж-29, У/в-114
	Обед 5-11 класс	
100	***Огурец соленый***	ЭЦ-13, Б-1, У/в-3
250/10/5	***Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной***	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12
100	***Котлеты из птицы***	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	***Рис отварной***	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	***Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)***	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	***Плоды или ягоды свежие (Яблоко)***	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
40	***Вафли***	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
60	***Хлеб школьный обогащенный***	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
125	***Кисломолочный продукт 2,5%***	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-1 114, Б-33, Ж-43, У/в-156
	Итого за день	ЭЦ-2 407, Б-71, Ж-88, У/в-339

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор Тютюнник А.Г.

Заведующий производством _____