ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

26.11.2026 1Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

296 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 класс	
150	*Пудинг из творога с яблоками*	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
150/50/10	*Чай с молоком или сливками*	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
120	*Плоды или ягоды свежие (Яблоко)*	ЭЦ-56, У/в-12
20	*Пастила*	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53
	Обед 1-4 класс	
60	*Салат витаминный (1 вариант)*	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/10	*Бульон куриный с курой и гренками*	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	*Плов из птицы*	ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/в-62
180	*Напиток лимонный*	ЭЦ-95, У/в-23
40	*Хлеб школьный обогащенный*	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/в-131
	Обед 5-11 класс	
100	*Салат витаминный (1 вариант)*	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10
250/10/10	*Бульон куриный с курой и гренками*	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
280	*Плов из птицы*	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73
200	*Напиток лимонный*	ЭЦ-105, У/в-26
150	*Плоды или ягоды свежие (Яблоко)*	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
20	*Пастила*	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4
60	*Хлеб школьный обогащенный*	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-831, Б-29, Ж-39, У/в-153
	Итого за день	ЭЦ-2 019, Б-78, Ж-89, У/в-337

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор

Бухгалтер калькулятор _____ Чотонник А Г.

Заведующий производством _____