ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

27.11.2026 1Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

296 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 класс	
150	***Блинчики с яблочным фаршем, джемом, повидлом или вареньем***	ЭЦ-433, Б-9, Ж-13, У/в-71
200	***Какао с молоком***	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
150	***Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)***	ЭЦ-57, Б-1, У/в-11
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-624, Б-13, Ж-16, У/в-107
	Обед 1-4 класс	
60	***Салат "Степной" из разных овощей***	ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/в-5
210	***Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом***	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15
90	***Котлета мясная***	ЭЦ-169, Б-9, Ж-5, У/в-14
150	***Пюре картофельное***	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	***Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)***	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	***Хлеб школьный обогащенный***	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	***Батон нарезной обогащенный***	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-786, Б-27, Ж-24, У/в-109
	Обед 5-11 класс	
100	***Салат "Степной" из разных овощей***	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/в-8
260	***Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом***	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/в-19
100	***Котлета мясная***	ЭЦ-150, Б-15, Ж-22, У/в-13
180	***Пюре картофельное***	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	***Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)***	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
60	***Хлеб школьный обогащенный***	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
40	***Вафли***	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
130	***Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)***	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-1 071, Б-37, Ж-58, У/в-145
	Итого за день	ЭЦ-2 482, Б-77, Ж-98, У/в-361

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Заведующий производством _____